

# Deutscher Jiu-Jitsu-Ring Erich Rahn e.V.

1. Vorsitzender  
Wettkampfbeauftragter  
Thorsten Preiß

Moltkestr.33 12203 Berlin  
Tel. 0178/83433344  
thorstenpreiss@gmx.de



## DJJR- Bundeslehrgang

**Ausrichter:** Deutscher Jiu Jitsu Ring „Erich Rahn“ e.V.

**Ansprechpartner:** Thorsten Preiß thorstenpreiss@gmx.de

**Themen:** **Selbstverteidigung und Wettkampfsport**  
**Jiu Jitsu / KTR / MMA / BJJ**

Mehrere hochklassige Übungsleiter und Mattenflächen stehen zur Verfügung.  
Die Teilnehmer wählen ihr Lehrgangsprogramm selbst.  
Die Übungsleiter und Zeitpläne werden auf der DJJR Facebookseite vorgestellt.

**Termin:** **Samstag, den 25.05.19**  
11.00 bis 16.30 Uhr

**Ort:** Sportschule Randori Pro Spandau  
Askaniering 155  
D-13585 Berlin

**Anmeldung:** Mail an: thorstenpreiss@gmx.de

**Teilnehmer:** alle interessierten Kampfsportler/innen ab 13 Jahren

**Gebühren:** Teilnehmer 25.-

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

**Sonstiges:** **Übernachtung:** Es besteht die Möglichkeit für weit angereiste Sportler von Freitag zu Samstag in der Sportschule Rahn gegen einen Unkostenbeitrag von 5€ im Schlafsack zu übernachten.  
Am Samstag findet die **DJJR Deligiertenversammlung** nach dem Lehrgang ebenfalls in den Räumen der Sportschule Randori Pro Spandau statt (Beginn 17.00).

Mit sportlichen Grüßen

Thorsten Preiß