

# DJJR Informationsmaterial SV-Technik Wettbewerbe

## 1. WSJO World Sport Jiujutsu Organization

### **Sport Self Defence Rules** (Partner Wettkampf)

- I. Grips 2x2
- II. Hits 2x2
- III. Weapons 2x2

## 2. WMAC World Martial Art Comitee

### **Kreative SV** (Einzelwettkampf)

4 Angriffe sind abzuwehren aus (Umklammerungen von hinten, Würgen, Faustangriff, Fußangriff, Stock, Messer und Pistole)

## 3. BAE Budo Akademi Europa

### **5er** (Einzelwettkampf)

5 Angriffe sind abzuwehren aus (1. Faustangriff, 2. Fußangriff, 3. Würgeangriff, 4. Griff, 5. Stock)

## 4. DJJR Deutscher Jiu Jitsu Ring

### **SV-Demonstrationswettbewerb** (Einzelwettkampf)

9 Angriffe (3 Griffe, Würgeangriffe oder Umklammerungen, 3 Schlag- und Trittangriffe, 3 Waffenangriffe)

Diese Wettkampfformen ähneln stark der **SV-Technikdemonstration** in den DJJR-Prüfungen und müßten für alle SV- orientierten Jiu Jitsu-, KTR- und Krav Maga-Sportler sehr interessant sein. Die Wettkämpfe dieser Verbände sind keine Artistikdemonstrationen (Zitat Tomasz Guja WSJO Präsident: „Bitte kein Zirkus“) sondern eher ein demonstrieren von realistischen SV- Techniken. Da max. 9 Techniken pro Person demonstriert werden müssen, kann man an diesen Wettkämpfe auch in nicht austrainierten Zustand und höheren Alter noch sehr gut teilnehmen. Des weiteren bieten sowohl die WSJO und das WMAC Wettkämpfe in realistischer SV an, bei denen man die Angriffe nicht vorher kennt. Dies hat dann eher den Charakter eines Randoris unserer DJJR Prüfungen und setzt eine besondere Technikauswahl voraus.

Nachfragen unter: [thorstenpreiss@gmx.de](mailto:thorstenpreiss@gmx.de)